

Termine der Präventionskurse 1. Halbjahr 2020

Stressmanagement



■ Stressmanagement als Präventionskurs

Seminarleiterin: Claudia Bethlehem (M.Sc. Psychologin, zertifizierte Stressmanagementtrainerin, zertifizierte Resilienztrainerin)

montags, 18.00 – 19.00 Uhr, 11 UE

20.04. - 08.06. 2020, 8 Termine

Bünde, Psychologisches Institut Bünde

1. Etage, Seminarraum

Altenhüffer Mühlenweg 2

95,00 € (Förderung durch Krankenkasse)/keine Ermäßigung

■ Stressmanagement als Kompaktkurs

Seminarleiterin: Claudia Bethlehem (M.Sc. Psychologin, zertifizierte Stressmanagementtrainerin, zertifizierte Resilienztrainerin)

Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr, 8 UE

28.03.2020

Bünde, Psychologisches Institut Bünde

1. Etage, Seminarraum

Altenhüffer Mühlenweg 2

75,00 € (Keine Förderung durch Krankenkasse)/keine Ermäßigung

Termine der Präventionskurse 1. Halbjahr 2020

Resilienztraining LOOVANZ



■ Präventionskurs LOOVANZ Resilienztraining

Seminarleiterin: Claudia Bethlehem (M.Sc. Psychologin, zertifizierte Stressmanagementtrainerin, zertifizierte Resilienztrainerin)

montags, 19.15 – 20.45, 20 UE

20.04. - 22.06. 2020, 10 Termine

Bünde, Psychologisches Institut Bünde

1. Etage, Seminarraum

Altenhüffer Mühlenweg 2

155,00 € (Förderung durch Krankenkasse)/keine Ermäßigung

■ Resilienztraining als Kompaktkurs

Seminarleiterin: Claudia Bethlehem (M.Sc. Psychologin, zertifizierte Stressmanagementtrainerin, zertifizierte Resilienztrainerin)

Samstag, 09.00 – 18.00 Uhr, 11 UE

04.04.2020

Bünde, Psychologisches Institut Bünde

1. Etage, Seminarraum

Altenhüffer Mühlenweg 2

95,00 € (Keine Förderung durch Krankenkasse)/keine Ermäßigung